

Human After All

Tanz: 32 Count, 2 Wall, Tag Runde 6
Choreograf: Ria Vos
Musik: Human – Rag'n'Bone Man
Intro: 16 Counts

1-9 Hitch, Out-Out-In, Cross, Touch, Side, 3/4 Turn, Step, 1/4 Turn, Side

- 1&2& re gebeugtes Knie nach oben ziehen – RF nach re – LF nach li – RF zurück in die Mitte
3 LF vor RF kreuzen
&4 RF neben LF auf tippen – RF Schritt nach re (dabei nach rechts lehnen & etwas nach li drehen)
5-6 Gewicht auf LF ,dabei $\frac{3}{4}$ Drehung re – RF Schritt nach vorn
&7 $\frac{1}{4}$ Drehung re, dabei LF neben RF abstellen – RF Schritt nach re
8&1 LF Schritt zurück – Gewicht zurück auf RF verlagern – LF Schritt nach li

10-16 1/8 Turn with Step Back, Step Back, 1/8 Turn With Side, Cross, Point, Cross, 1/4 Turn, 1/4 Turn

- 2&3 1/8 Drehung re mit RF Schritt zurück – LF Schritt zurück – 1/8 Drehung re mit RF Schritt nach re
&4 LF vor RF kreuzen - re Fußspitze nach re tippen
5&6 RF vor LF kreuzen – $\frac{1}{4}$ Drehung re mit LF Schritt zurück – $\frac{1}{4}$ Drehung re mit RF Schritt nach re
&7 LF nach li tippen – $\frac{1}{4}$ Drehung li mit LF Schritt vor
8& Rechtes Knie anheben, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung li & RF Schritt zurück – LF Schritt zurück

17-25 Rock Back, 1/2 Turn, 1/4 Turn, Cross with Sweep, Step Back, Rock Back, 1/2 Turn, Step Back, Behind-Side-Cross

- 1-2 RF Schritt zurück – Gewicht zurück auf LF verlagern
&3 $\frac{1}{2}$ Drehung li mit RF Schritt zurück – $\frac{1}{4}$ Drehung li mit LF Schritt nach li
4& RF vorn hinten nach vorn im Halbkreis auf dem Boden ziehen, dabei RF vor LF kreuzen – LF Schritt zurück
5-6 RF Schritt zurück – Gewicht zurück auf LF verlagern
&7 $\frac{1}{2}$ Drehung li mit RF Schritt zurück – LF Schritt zurück
8&1 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach li – RF vor LF kreuzen

26-32 Side Rock, Behind, Side Rock, Touch, ¼ Turn, Step With Sweep, Cross, Touch, Back ½ Turn, Jump

- 2& LF Schritt nach li – Gewicht zurück auf RF verlagern
- & LF hinter RF kreuzen
- 3& RF Schritt nach re – Gewicht zurück auf LF verlagern
- 4 RF neben LF auftippen, dabei das Knie leicht nach innen drehen
- 5 Knie nach rechts drehen, dabei ¼ Drehung nach rechts & LF im Halbkreis nach vorn ziehen, Gewicht am Ende auf RF
- 6& LF vor RF kreuzen – RF hinter LF auftippen
- 7-8 RF Schritt nach hinten, dabei ½ Drehung links, linken Fuß im Kreis herum schwingen -zusammen springen (Gewicht links, Knie beugen)

Tag (nach Ende der 6. Runde)

1-4 Side, Shouder roll, Side, Shoulder Roll

- 1-2 RF Schritt nach re - re Schulter nach oben und zurück rollen
- 3-4 LF Schritt nach li – li Schulter nach oben und zurück rollen