

Z Dance 974

Musik: Collectif Métissé „Z Dance“

Tanz: 32 counts, 2 wall

1-8 3x walk with Hands up, Hitch, 3x walk backward, touch

- 1-3 3 Schritte vorwärts (r,l,r) dabei sind beide Arme oben und schwingen r,l,r
- 4 Linkes Bein in 90° Winkel anheben, das Knie ist dabei geknickt
- 5-7 3 x Schritte zurück (l,r,l)
- 8 RF neben LF tippen

9-16 grapevine right with touch, 2x step turn ½

- 1-4 RF Schritt nach re – LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach re – LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF)
- 7-8 wie 5-6

17-24 side, together, side, touch, side, touch, side, touch

- 1 Schritt mit LF nach links
- 2 RF neben LF stellen
- 3 Schritt mit LF nach links
- 4 RF neben LF tippen
- 5 Schritt mit RF nach rechts
- 6 LF neben RF tippen
- 7 Schritt mit LF nach links
- 8 RF neben LF tippen

25-32 4 x walk in ½ circle, rocking chair

- 1-4 4 Schritte im Halbkreis nach rechts (r,l,r,l)
- 5-6 Schritt vor mit RF, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 Schritt zurück mit RF, Gewicht zurück auf LF