

We Only Live Once



Musik: "We only live once" Shannon Noll

Tanz: 64 Counts, 4 Wall

Choreograph: Robbie McGowan Hickie

Intro: 32 Counts ab Einsatz des Gesangs

1-8 Step, Step, Step ½ Turn, Step, Step, Step, Step ½ Turn, Step

- 1-2 LF Schritt nach vorn – RF Schritt nach vorn
- 3&4 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung re, Gewicht am Ende auf RF – LF Schritt nach vorn
- 5-6 RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn
- 7&8 RF Schritt nach vorn – ½ Drehung li, Gewicht am Ende auf LF – RF Schritt nach vorn

9-16 Dorothy Steps, Rock Step, Back-Together-Cross

- 1-2& LF diagonal li vorwärts – RF hinter LF kreuzen – LF kleiner Schritt nach li
- 3-4& RF diagonal re vorwärts – LF hinter RF kreuzen – RF kleiner Schritt nach re
- 5-6 LF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf RF verlagern
- 7&8 LF Schritt zurück – RF neben LF abstellen - LF vor RF kreuzen

17-24 Side, Behind, Side, Heel, Together, Touch, Heel, Together, Cross, ¼ Turn right, ¼ Turn right

- 1-2& RF Schritt nach re – LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach re
- 3&4 li Ferse vorn aufsetzen – LF neben RF abstellen – RF neben LF auftippen
- &5&6 RF neben LF abstellen – Li Ferse vorn aufsetzen – LF neben RF abstellen – RF vor LF Kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung re mit LF Schritt zurück – ¼ Drehung re mit RF Schritt nach re

25-32 Cross Rock, Triple Turn, Pivot Turn, Rock Step, Step

- 1-2 LF vor RF kreuzen – Gewicht zurück RF verlagern
- 3&4 LF Schritt nach li – RF an LF heransetzen -1/4 Drehung li mit LF Schritt vor
- 5-6 ½ Drehung li mit RF Schritt zurück – ½ Drehung li mit LF Schritt vor
- 7&8 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF verlagern – RF Schritt zurück

33-40 Back, Back, Sailor Step, Sailor ¼ Turn, Triple Step

- 1-2 LF Schritt zurück – RF Schritt zurück
- 3&4 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach re – LF Schritt nach li
- 5&6 RF hinter LF kreuzen – ¼ Drehung re mit LF Schritt nach li – RF Schritt nach re
- 7&8 LF Schritt nach vorn – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

41-48 Step ½ Turn, Kick-Ball-Step, Heel Switches, Triple Step

- 1-2 RF Schritt nach vorn – ½ Drehung li, Gewicht am Ende auf LF
3&4 RF nach vorn kicken - RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn
5&6& Re Ferse vorn aufsetzen – RF neben LF abstellen – li Ferse vorn aufsetzen – LF neben RF abstellen
7&8 RF Schritt nach vorn – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach vorn

49-56 Cross Rock, Side, Cross Rock, Side, Cross, ¼ Turn, Triple ½ Turn

- 1&2 LF vor RF kreuzen – Gewicht zurück auf RF verlagern – LF Schritt nach li
3&4 RF vor LF kreuzen – Gewicht zurück auf LF verlagern – RF Schritt nach re
5-6 LF vor RF kreuzen – ¼ Drehung li mit RF Schritt zurück
7&8 ½ Drehung li mit LF Schritt vor – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

57-64 Rock Step, Back, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn

- 1&2 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF verlagern – RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn
5-6 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF verlagern
7&8 ½ Drehung re mit RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor

Der Tanz beginnt von vorn!