

# My First Good Feeling



Musik: "She Felt too Good" von Reidar Larsen

Tanz: 32 counts, 4 wall, Restart on wall 8 & 12

Choreograph: Gabriela Seeler, Veronika Haas-Eilers, Sonja Lamb, Petra

Intro: 32 Counts

---

## **1-8 Triple Step Side, Rock, Back, Triple Step Side, Rock Back**

1&2 RF Schritt nach re – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach re

3-4 LF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf RF verlagern

5&6 LF Schritt nach li – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach li

7-8 RF Schritt nach hinten – Gewicht zurück auf LF verlagern

## **9-16 Triple Step, Step ½ Turn, Kick-Ball-Side, Sailor ¼ Turn**

1&2 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen – RF Schritt nach vorn

3-4 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung re auf Beiden Ballen (Gewicht am Ende auf RF)

5&6 LF kick nach vorn – li Ballen neben RF abstellen – RF Schritt nach re

7&8 LF hinter RF kreuzen – ¼ Drehung li mit RF Schritt nach re – LF Schritt nach li

(In Runde 8 & 12 abbrechen und von vorn beginnen)

## **17-24 2x Toe Strut, Rock Forward, Rock Back**

1-2 re Fußspitze vorn auftippen – re Ferse nach unten drücken

3-4 li Fußspitze vorn auftippen – li Ferse nach unten drücken

5-6 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF verlagern

7-8 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF verlagern

## **25-32 Back, Hitch with Scoot back, Back, Hitch with Scoot Back, Traveling Pivots**

1-2 RF Schritt nach hinten – li Fuß mit abgewinkeltem Knie nach oben ziehen und dabei auf RF auf dem Boden zurück rutschen

3-4 LF Schritt nach hinten – re Fuß mit abgewinkeltem Knie nach oben ziehen und dabei auf LF auf dem Boden zurück rutschen

5 ½ Drehung re mit RF Schritt vor

6 ½ Drehung re mit LF Schritt zurück

7 ½ Drehung re mit RF Schritt vor

8 LF Schritt nach vorn

**Der Tanz beginnt von vorn!**