

Coastin

Musik: "Lord of the dance" von Ronan Hardiman

Tanz: 40 counts, 4 wall

Tag in Runde 4

1-8 2x Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick-Ball-Step

1-2 RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn

3-4 RF nach vorn kicken – RF Schritt zurück

5&6 LF Schritt zurück – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn

7&8 RF nach vorn kicken – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn

9-16 2x Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick-Ball-Step

1-3 RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn

3-5 RF nach vorn kicken – RF Schritt zurück

5&6 LF Schritt zurück – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn

7&8 RF nach vorn kicken – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn

17-24 4x Heel-touch r+l

1&2 re Ferse vorn auftippen – RF neben LF abstellen – LF neben RF auftippen

3&4 li Ferse von auftippen – LF neben RF abstellen – RF neben LF auftippen

5-8 wie 1-4

(Tag in Runde vier)

25-32 Point fwd., Point Side, Sailor Step, Point fwd., Point side, Sailor Step

1-2 re Fußspitze vorn auftippen – re Fußspitze nach re auftippen

3&4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach li – RF Schritt nach re

5-6 li Fußspitze vorn auftippen – li Fußspitze nach li auftippen

7&8 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach re – LF Schritt nach li

33-40 Side, together with clap, Triple Step with ¼ turn right, Step ½ Turn, Triple Step fwd left

1-2 RF Schritt nach re – LF an RF heranstellen, dabei klatschen

3&4 RF Schritt nach re – LF an RF heranstellen – ¼ Drehung re mit RF Schritt vor

5-6 LF Schritt vor - ½ Drehung re, Gewicht am Ende auf RF

7&8 LF Schritt nach vorn – RF an LF heranstellen – LF Schritt nach von

Tag (Nach den ersten 24 counts in Runde 4)

1-4 2x Heel-touch

1&2 re Ferse vorn auftippen – RF neben LF abstellen – LF neben RF auftippen

3&4 li Ferse von auftippen – LF neben RF abstellen – RF neben LF auftippen

Danach Tanz normal weiter tanzen!!!